[#نصيحة\_من\_خبير](https://www.facebook.com/hashtag/%D9%86%D8%B5%D9%8A%D8%AD%D8%A9_%D9%85%D9%86_%D8%AE%D8%A8%D9%8A%D8%B1?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZUVqn-ZSrlNwHpBoJex-Mbmjm3ymb5G9vT0IhF74gQktkT1Qm1fkhRBi3QyFZpPnZUkbzqep6HQgymHvX-KjkY8mD2Be0918TBb7cjGf00josnE4MxtBWrheizR2sEE7b638QegVvAdT3ehfvYKmBVBEfimsKSjrN-Uk-WrSHJGPg&__tn__=*NK-R)

-

اعمل قائمة مهامّ وسمّيها ( مهامّ الملل )

ودي المهامّ اللي بتاخد مجهود - لكنها ما تحتاجش تركيز

-

زيّ مثلا إنّك تمسح الرسائل المتراكمة في صندوق الرسائل

أو إنّك تنزّل فيديوهات هتشوفها بعدين

-

إنتا كده كده هيجيلك وقت تكون فيه مش قادر تعمل أيّ شغل ذو بال يعني

ففي الوقت ده اشتغل على المهامّ بتاعة قائمة ( مهامّ الملل )

-

ولاكتمال النصيحة بقول لحضرتك

لمّا تكون فايق ونشيط - ما تعملش مهامّ من مهامّ الملل

استغلّ الحالة دي في إنجاز مهامّ محتاجة تركيز

وسيب مهامّ الملل للوقت اللي تكون فاقد فيه الطاقة للعمل

-

الأئمّة زمان كانوا بيعملوا كده

كانوا بيجمّعوا الأقلام اللي محتاجة تتبرى مثلا

ولمّا يجيله ضيف تقيل هيضيّع وقته بدون فائدة

كان يقعد يبري الأقلام وهوّا بيكلّم الضيف ده